

Zdraví
jako
vášeň

211

ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR

chytřé bonusy pro rok 2019

Žít zdravě v každém věku

Jste připraveni na změnu? Podpořme vás ve vašem úsilí,
využijte naši nabídku bonusů a pečujte o své zdraví.



Zdraví

Bonusy

Cestovní
pojištění

Lékař na
telefonu

Program
slev a výhod

1 Ženy a muži

Příspěvek až do výše 500 Kč,
vyberte si jeden z těchto programů:

Program pro dospělé

- sportovní pohybové aktivity jako např. aerobik, fitness (permanentka ve výši min. 800 Kč), neplatí pro jednorázové vstupenky a permanentky na plavání;
- organizovaný plavecký kurz, aqua aerobik.

Prevence civilizačních onemocnění

- vyšetření při podezření na cukrovku, srdce a cév, osteoporózy, na bodystatu, paměti a kognitivních funkcí, očí ad.

Prevence onkologických onemocnění

- prevence nádoru prsu, děložního čípku, plic, tlustého střeva, prostaty, kožních a dalších onkologických onemocnění.

Prevence ostatních onemocnění

- preventivní sportovní prohlídka;
- prohlídka před studijním pobytem (15–26 let).

[Možnost rodiče postoupit svůj příspěvek dítěti.](#)



Prevence infekčních onemocnění (očkování)

- chřipka, žloutenka, klíšťová encefalitida, meningokok, pneumokok, tetanus, černý kašel, pásový opar, hemofilus, rotaviry, spalničky a další očkovací vakcíny nehrazené z veřejného zdravotního pojištění.

Podpora odvykání kouření

- léčivé přípravky na podporu odvykání kouření.

Podpora specifických diet

- celiakie, fenylketonurie ad.

2 Těhotné a ženy po porodu

Příspěvek až do výše 1 000 Kč,
vyberte si z následujících položek:

Program pro těhotné a ženy po porodu

- předporodní kurz pro těhotné, vitamíny a doplňky stravy, 3D či 4D ultrazvuk v těhotenství, pomůcky pro kojení, cvičení po porodu, laktiční poradkyně ad.

Příklad čerpání příspěvků pro maminku s novorozencem:

ŽENA

- | | |
|---|--------|
| • příspěvek pro těhotnou ženu (např. na ultrazvuk) | 500 Kč |
| • příspěvek pro ženu po porodu (např. polohovací polštář) | 500 Kč |

NOVOROZENEK

- | | |
|---|--------|
| • příspěvek pro novorozence a kojence (např. monitor dechu) | 500 Kč |
| • příspěvek na očkování (rotaviry, meningokok) | 500 Kč |
| • postoupení příspěvku otce na dítě | 500 Kč |

CELKEM

2 500 Kč

[Možnost rodiče postoupit svůj příspěvek dítěti.](#)



3 Děti a mládež

Příspěvek až do výše 1 000 Kč,
vyberte si jeden až dva z těchto programů:

Prevence infekčních onemocnění (očkování)

- chřipka, žloutenka, klíšťová encefalitida, meningokok, pneumokok a další očkovací vakcíny nehrazené z veřejného zdravotního pojištění.

Program pro děti do 18 let

- pro novorozence a kojence (pomůcky jako např. váha, odsávačka hlenu, monitor dechu, teploměr, chůvička), plavání s rodičem;
- sportovní pohybové aktivity jako např. aerobik, lyžařský výcvik, sportovní soustředění (neplatí pro jednorázové vstupenky a permanentky na plavání);
- organizované plavání – plavecký kurz organizovaný např. školkou/školou, ozdravný pobyt v přírodě.

Prevence ostatních onemocnění

- nácvik dentální hygieny;
- vyšetření kůže dermatoskopem;
- fixní rovnátka;
- prohlídka před studijním pobytem (15-26 let);
- oční vyšetření PlusOptixem pro děti od 6 měsíců do 3 let u poskytovatele zdravotních služeb.

Plus:  **speciální letní akce** 500 Kč pro děti na sportovní pobyt.



4 Dárci krve, krevní plazmy a kostní dřeně

Vitamíny a minerály

- příspěvek za min. 2 bezpříspěvkové odběry plné krve
až do výše 250 Kč na vitamíny a minerály.

Plus: Léčebné procedury

- příspěvek na léčebné procedury až do výše 5 000 Kč za min. 6 odběrů plné krve při splnění všech podmínek. V případě nemožnosti využití léčebné procedury příspěvek až do výše 2 000 Kč na sportovní aktivity, rehabilitaci, léčivé přípravky ad.

Příklady čerpání bonusových příspěvků pro dárcce krve, krevní plazmy a kostní dřeně:

1/ • příspěvek z aktuální nabídky programů např. sportovní aktivity	500 Kč*
• vitamíny a minerály	250 Kč
• léčebné procedury	5 000 Kč

CELKEM

5 750 Kč

2/ • příspěvek z aktuální nabídky programů např. očkování	500 Kč*
• vitamíny a minerály	250 Kč
• v případě nevyužití léčebných procedur příspěvek např. na sportovní aktivity	2 000 Kč

CELKEM

2 750 Kč



*Možnost dárcce postoupit svůj příspěvek dítěti až do výše 500 Kč.

**Na zdraví se musí chytře!
Změna je na každém z vás.
Pamatujte, že i každodenní
malé vítězství se počítá.**



Nabídka z fondu prevence platí do vyčerpání finančních prostředků pro jednotlivé programy.
Čerpání bonusů je nutné realizovat do jednoho měsíce od nákupu.
Změna programů a nabídky vyhrazena. Kompletní a podrobné informace na www.211.cz.

infolinka: **844 211 211** | www.211.cz