



ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

211

Jak si správně umýt ruce?

Navlhčete ruce vodou.



Použijte tolik mýdla,
aby pokrylo plochu
obou rukou.



Třete ruce o sebe
dlaněmi k sobě.



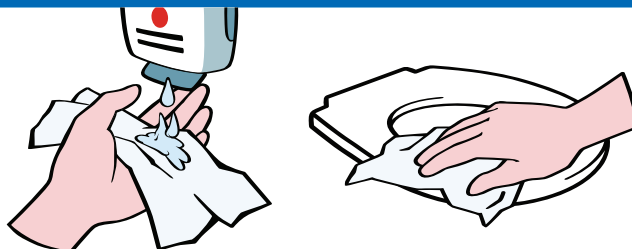
Dlaň jedné ruky třete
o hřbet druhé ruky
s roztaženými prsty.



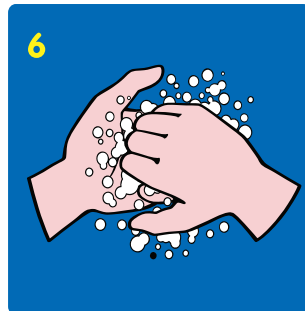
Třete ruce dlaněmi
k sobě s roztaženými
prsty.



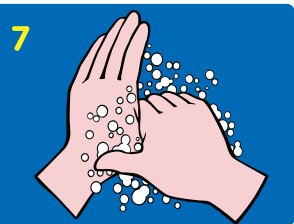
**Dezinfekční gel použijte
i na otření WC prkénka.**



Třete dlaně obou rukou,
vzájemně zaklesnutých
v pěst.



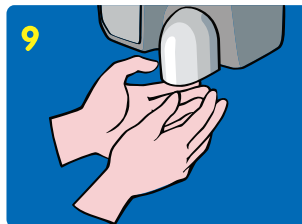
Rotačním pohybem třete
levý palec sevřený do
pravé pěsti a naopak.



Krouživými pohyby prsty
jedné ruky třete dlaň
druhé ruky.



Opláchněte ruce vodou
a dobře osušte
v sušáku.



Použijte dezinfekční
gel.

