

## 29. září 2020 – Světový den srdce

### Nemocné srdce je drahé. ZP MV ČR loni vynaložila přes 2,6 miliardy korun na léčbu pacientů s nemocemi srdce

*Praha, 29. září 2020 – Srdce je nejdůležitější sval lidského těla. Za průměrný lidský život zvládne celkem 2,5 miliardy úderů.<sup>1</sup> Přestože se jedná o nesmírně výkonný orgán, je rovněž orgánem nejzranitelnějším. Nejvíce lidí na světě umírá každý rok právě v důsledku onemocnění srdce. Rizikové faktory lze přitom výrazně ovlivnit životním stylem.*

Podle Světové zdravotnické organizace vzrostl počet pacientů se srdečně-cévním onemocněním nejvíce v průběhu 20. století, což souvisí se zhoršujícím se životním stylem v posledních desetiletích. Pacientů s nemocemi srdce přibývá každým rokem i u nás. Přestože se díky včasné léčbě daří postupně snižovat úmrtnost, je onemocnění srdce příčinou úmrtí ve 30 % případů.<sup>1</sup>

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR má mezi svými klienty bezmála 269 tisíc klientů s nejčastějšími diagnózami onemocnění srdce, kterými jsou vysoký krevní tlak a ischemická choroba srdeční. „Léčba těchto pacientů stojí pojišťovnu ročně přes 2,6 miliardy korun. Největší částka, 1,2 miliardy korun, pokrývá materiál využívaný při kardiochirurgických a kardiointervenčních zákrocích. Velkou sumu vydáme rovněž za léky – 535 milionů korun,“ říká **Hana Kadečková**, tisková mluvčí Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR.

#### Nemoc 20. a 21. století

Srdečně-cévní onemocnění jsou na světě nejčastější příčinou úmrtí. V jejich důsledku zemře každý rok téměř 18 milionů lidí. Dnes již známe více než 300 rizikových faktorů, které nemoci srdce způsobují. Některé, jako je rodinná anamnéza či věk, ovlivnit nelze, u jiných je možné riziko snížit užíváním léků. Světová zdravotnická organizace ovšem uvádí, že až 80 % rizikových faktorů všech srdečně-cévních onemocnění plyne z nezdravého životního stylu. Mezi hlavní nešvary patří kouření, špatné stravování včetně konzumace alkoholu, stres a nedostatek fyzické aktivity. Čím více rizikových faktorů se u jednoho člověka sejde, tím větší je i pravděpodobnost poškození srdce.<sup>2</sup>

#### Onemocnění srdce a covid-19

Upozornit na možnost volby, pomocí níž lze rizika vzniku kardiovaskulárních nemocí významně snížit, je i cílem Světového dne srdce, který každoročně připadá na 29. září.<sup>3</sup> Ten se letos zaměřuje také na nemoci srdce ve vztahu ke covid-19. Právě srdečně-cévní onemocnění se totiž ukazují jako jeden z rizikových faktorů pro pacienty ohrožené novým typem koronaviru. Bylo prokázáno, že přítomnost existujícího onemocnění srdce vedla k větší zranitelnosti při rozvoji nemoci covid-19 a závažným zdravotním komplikacím s horší prognózou.<sup>4</sup>

Zdroje:

1. <https://www.czso.cz/csu/czso/temer-tretina-cechu-umira-na-nemoci-srdce>
2. [http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/ehes/EHES\\_2014.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/ehes/EHES_2014.pdf)
3. <https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/>
4. [https://www.researchgate.net/publication/340170011\\_Cardiovascular\\_disease\\_and\\_COVID-19](https://www.researchgate.net/publication/340170011_Cardiovascular_disease_and_COVID-19)

***ZP MV ČR** působí na českém trhu již osmadvacátým rokem a je druhou největší zdravotní pojišťovnou v zemi. Má smlouvy se všemi nejvýznamnějšími zdravotnickými zařízeními kdekoliv na území ČR. V současnosti má více než 1,3 milionu klientů. Jako jediná zdravotní pojišťovna v zemi je již tři roky za sebou držitelkou prestižního mezinárodního titulu Czech Superbrands.*

KONTAKT:

Kateřina Jíchová

email: [katerina.jichova@allmedia4u.cz](mailto:katerina.jichova@allmedia4u.cz)

M: +420 603 280 300