

4. února – Světový den boje proti rakovině

Tisková zpráva

Alkohol není jen cirhóza, způsobuje i rakovinu

Praha, 3. února 2021 – O škodlivost alkoholu není pochyb. Snad každý ví, že nadměrné pití s sebou nese řadu zdravotních i sociálních rizik. Málokdo ale zřejmě tuší, že alkohol může vyvolat i onkologická onemocnění. Karcinogenní účinky alkoholu připomíná při příležitosti nadcházejícího Světového dne boje proti rakovině Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR. Zvýšená konzumace alkoholu totiž může způsobit až devět druhů rakoviny.

Zatímco hrozbu cirhózy jater či poškození mozku¹ si v důsledku dlouhodobé závislosti na alkoholu uvědomuje většina Čechů, o tom, že alkohol způsobuje také rakovinu, se příliš nemluví. Nadměrná konzumace alkoholu přitom může přispět ke vzniku až devíti druhů onkologických onemocnění – rakoviny hltnu, hrtanu, jícnu, jater, tlustého střeva, konečníku, prsu, prostaty nebo slinivky břišní.²

Rizikové tři skleničky

Zhoubný nádor však zdaleka nehrozí jen největším konzumentům alkoholu – značně stoupá již při relativně malém množství denně. „V období karantény máme tendenci svůj příjem alkoholu méně kontrolovat. Ke zvýšení rizika vzniku rakoviny přitom dlouhodobě stačí spotřeba okolo pouhých 60 gramů alkoholu, tedy zhruba tři skleničky destilátu denně – to jsou pro srovnání 3 dvoudoci vína nebo 3 velká piva. Lidí, kteří se okolo této hladiny spotřeby, nebo nad ní, pohybují, je v Česku prakticky přes milion,“ varuje adiktolog **prof. Michal Miovský** z Kliniky adiktologie 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice.

Jednou z iniciativ, která se na příliš benevolentní postoj Čechů ke konzumaci alkoholu snaží upozornit, je i Suchej únor. Projekt, jehož hlavním partnerem je právě Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR, se veřejnosti snaží přiblížit kromě problematiky závislosti také rizika rakoviny i dalších přidružených onemocnění, která alkohol způsobuje.

ZP MV ČR přichází zároveň s novým seriálem podcastů s názvem Zdraví v kostce. Ten o Suchém únoru je možné si poslechnout na platformě Spotify. ZP MV ČR je první zdravotní pojišťovnou v České republice, která s tímto formátem přichází.

Rakovina bují víc

Počet lidí s onkologickými onemocněními rok od roku stoupá.³ To potvrzují i aktuální statistiky Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR. Loňské náklady na léčbu klientů ZP MV ČR s některým typem onkologického onemocnění se vyšplhaly na 3,9 miliard korun, což je ve srovnání s rokem 2019 o 1,3 mld. víc. Stoupl i počet klientů ZP MV ČR, kteří loni onemocněli rakovinou – meziročně se zvýšil ze 17 583 v roce 2019 na 19 525 v roce 2020. Převažovaly ženy (*viz infografika*).

Nárůst výdajů a počtů pacientů s onkologickým onemocněním

17 583

pacientů v roce 2019

19 525

pacientů v roce 2020

Mezi pacienty bylo
v loňském roce

11 149 žen



8 376 mužů



Meziroční nárůst
výdajů ZP MV ČR

o **1,3** mld. Kč 



Výdaje ZP MV ČR na léčbu
onkologických pacientů

2,6 mld. Kč

v roce 2019

3,9 mld. Kč

v roce 2020

Zdroj: Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR

Zdroje:

1. <http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/zavislosti/alkohol/AlkolVoditka.pdf>
2. <https://www.adiktologie.cz/file/415/alkohol-ucinky.pdf>
3. <https://www.uzis.cz/res/f/008309/demozem2018.pdf>

ZP MV ČR působí na českém trhu již devětadvacátým rokem a je druhou největší zdravotní pojišťovnou v zemi. Má smlouvy se všemi nejvýznamnějšími zdravotnickými zařízeními kdekoli na území ČR. V současnosti má více než 1,3 milionu klientů. Jako jediná zdravotní pojišťovna v zemi je již tři roky za sebou držitelkou prestižního mezinárodního titulu *Czech Superbrands*. Nejnověji získala ocenění *Finančně nejzdravější zdravotní pojišťovnou v zemi pro rok 2020*.