

Tisková zpráva

Využijte příspěvek od pojišťovny a nechte se očkovat proti klíšťové encefalitidě. Zimní měsíce jsou pro to ideální

Praha, 8. února 2021 – Než se naplno rozběhne vakcinace proti covidu-19, lze čas využít na jiné, rovněž důležité očkování proti klíšťové encefalitidě. Česká republika patří k tzv. endemické oblasti a klíšťata, která toto infekční virové onemocnění přenášejí, se vyskytují na celém našem území. V rámci Evropské unie je pak ČR dokonce zemí s nejvyšším počtem případů klíšťové encefalidity.¹ K dispozici je přitom již léta prověřená vakcína, která zajistí spolehlivou ochranu před nemocí. Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR na ni svým klientům přispívá.

*„Našim pojištěncům nabízíme příspěvek na různé druhy vakcín, jakožto součást prevence mnohých infekčních onemocnění, tedy i klíšťové encefalidity. V roce 2021 jsme tento příspěvek navýšili. Dospělí tak mohou letos žádat o 1000 Kč, děti až o 1500 Kč,“ říká **Hana Kadečková**, tisková mluvčí ZP MV ČR (211). V současnosti jsou dost omezené zejména pohybové aktivity, je zde ale stále jistota pohybu venku a procházek v přírodě. Dá se navíc předpokládat, že většina z nás bude trávit letošní rok opět v tuzemsku. „Od března do listopadu v České republice nastává sezóna klíšťat. Doposud ale neexistuje spolehlivá léčba klíšťové encefalidity, kterou zapříčiňují. Jediným bezpečným způsobem, jak se tomuto onemocnění bránit, zůstává očkování,“ zdůrazňuje **Hana Kadečková**.*

Klienti využívají příspěvku pojišťovny na vakcínu proti klíšťové encefalitidě rok od roku více. Zatímco v roce 2015 jim pojišťovna ZP MV ČR přispěla částkou necelých 20 milionů korun, v roce 2020 již činila podpora více než 24 milionů korun. Přestože je vakcína účinným a jednoduchým způsobem prevence, proočkovanost proti klíšťové encefalitidě je u nás stále nízká – 29 %. Pro srovnání – v sousedním Rakousku dosahuje až 88 %.^{2,3} Výskyt případů tohoto onemocnění přitom stále roste a v roce 2020, kdy úřady evidovaly 854 případů nákazy, byl dokonce nejvyšší za posledních 9 let. Stejně tak narůstá aktivita klíšťat, a to i vzhledem ke stále mírnějším zimám. Klíšťata je tak dnes možné najít i na zahradách či v městských parcích, nebo dokonce ve výše položených oblastech, kde se dříve vůbec nevyskytovala.¹

Jak a kdy se nechat očkovat – poradí Lékař na telefonu

Schéma očkování proti klíšťové encefalitidě se skládá ze tří vakcín. Doporučuje se začít v zimě, obecně lze ale očkovat celoročně. Očkování v chladných měsících je vhodné zejména kvůli tomu, že si tělo do nástupu sezóny, kdy jsou klíšťata nejvíce aktivní, stihne vytvořit dostatek protilátek. Druhá vakcína se podává 1 až 3 měsíce po první, třetí pak po dalších 5 až 12 měsících. Důležité je nezapomínat ani na udržovací, tzv. booster dávky v pravidelných 3 až 5letých intervalech. Tyto dávky se již nedostanou k až 69 % očkovaných.³

Pokud si s očkováním nevíte rady, můžete využít konzultační linky **Lékař na telefonu** na čísle 283 002 772. Odborník na lince vám poradí, kdy je nevhodnější doba na očkování, kolikrát musíte očkování absolvovat či kam se na očkování objednat. Služba, kterou svým klientům poskytuje ZP MV ČR po celé republice, funguje nonstop, dvacet čtyři hodin denně, sedm dní v týdnu. Je navíc zdarma, klienti hradí pouze telefonní hovor podle tarifu svého operátora.

Očkování je doporučováno všem, ale hlavně lidem od středního věku, protože s věkem stoupá závažnost onemocnění. Právě u starších lidí je ovšem proočkovanosť nižší.³ Klíšťová encefalidita se projevuje často ve dvou fázích, kdy v té první jsou příznaky podobné těm chřipkovým, nebo ji nemocný ani nezaznamená. Po přechodné úlevě pak může následovat druhá fáze nemoci. V tomto stádiu již může virus postihnout centrální nervový systém a dochází k rozvoji závažných onemocnění, jako jsou záněty mozku, mozkových blan či míchy. Léčba trvá několik týdnů až měsíců, kdy člověka zcela vyřadí z běžného života a může zanechat trvalé následky, jako jsou poruchy spánku nebo soustředění, dlouhodobá únava, třes, deprese, někdy i obrna končetin a obličej.^{1,2}

Zdroje:

1. http://www.szu.cz/uploads/Epidemiologie/Infekce_zakladni_informace/Klistova_encefalitida.pdf
2. <https://www.klistova-encefalitida.cz/novinky/ockovani-proti-klistovce-vysoka-ucinnost-zarucena-663>
3. Výsledky průzkumu povědomí o onemocnění a proočkovanosťi proti klíšťové encefalidě ve 20 evropských zemích v roce 2019

ZP MV ČR působí na českém trhu již devětadvacátým rokem a je druhou největší zdravotní pojišťovnou v zemi. Má smlouvy se všemi nejvýznamnějšími zdravotnickými zařízeními kdekoliv na území ČR. V současnosti má více než 1,3 milionu klientů. Jako jediná zdravotní pojišťovna v zemi je již tři roky za sebou držitelkou prestižního mezinárodního titulu Czech Superbrands. Nejnověji získala ocenění Finančně nejzdravější zdravotní pojišťovnou v zemi pro rok 2020.