Tisková zpráva

**14. červen – Světový den dárců krve**

**Dárci krve a plazmy jsou stále potřeba! ZP MV ČR jim nabízí celou řadu příspěvků**

Praha, 11. června 2021 – Lidská krev hraje v současné medicíně významnou roli. Je nezbytná při řadě operací, úrazech či otravách. Vyrábějí se z ní léky a její složka – plazma se v době pandemie ukázala jako účinná i při léčbě covidových pacientů. Přestože spotřeba krve stoupá, dárců je naopak nedostatek. Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR (ZP MV ČR) proto pro své pojištěnce připravila řadu motivačních bonusů, které v poslední době rozšířila o příspěvky pro prvodárce i dárce plazmy, kteří prodělali covid-19.

Krev je životodárná tělesná tekutina. Zdravý dospělý člověk jí má v těle zhruba 5 litrů.1 Krvi lidé odpradávna připisovali nadpřirozené vlastnosti a považovali ji za všemocný lék. Počátky krevní transfuze se objevují již v raném novověku, zásadními se staly ale až objevy krevních skupin a Rh faktoru v 1. pol. 20. století. Právě ty otevřely možnosti darování krve bez rizika, že v těle příjemce dojde k nepříznivým reakcím.2 Dnes díky tomu můžeme darovanou krví zachraňovat tisíce životů.Protože ale krev stále nedokážeme uměle vyrobit, jediným možným způsobem, jak ji získat, je ta od dárců.

„Přestože spotřeba krve i vzhledem ke stále složitějším operacím roste, počet dobrovolných dárců klesá. Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR chce své pojištěnce k darování krve motivovat, proto jim již několik let nabízíme z Fondu prevence řadu bonusů a příspěvků,“ říká Hana Kadečková, tisková mluvčí ZP MV ČR, a dodává: „V letošním roce nabízíme například nově i tisícikorunový příspěvek pro prvodárce na pravidelné sportování či například na nákup vitamínů.“ Systém bonusů ZP MV ČR je určen bezpříspěvkovým dárcům od 18 do 65 let. Ti si pak dle počtu odběrů mohou zažádat o finanční příspěvky od 250 až do 5000 Kč. Nejvyšší příspěvek je možno čerpat na lázeňskou léčebně rehabilitační péči. Podrobné informace o příspěvcích jsou uvedené na webových stránkách pojišťovny [www.zpmvcr.cz](http://www.zpmvcr.cz).

**Dárce plazmy po covidu**

Důležitá role darované krve v léčbě nemocných se potvrdila i v průběhu pandemie covid-19. Jednou z účinných léčebných metod se pro pacienty ve vážném klinickém stavu ukázalo podání plazmy s protilátkami od dárců, kteří již covid-19 prodělali. Přestože se situace kolem pandemie aktuálně stabilizuje, poptávka po plazmě od těchto lidí je stále velká, plazmu je totiž možné uchovat až tři roky. ZP MV ČR navíc jako jediná zdravotní pojišťovna v zemi připravila speciální bonus i pro tyto dárce. „Jde o příspěvek až 1000 Kč, který lze využít například na nákup volně prodejných léků nebo vitamínů, sportovní aktivity, rehabilitaci, fyzioterapie a jiné,“ upřesňuje Hana Kadečková. Plazmu mohou darovat všichni pacienti, kteří překonali covid-19 s klinickými příznaky, ideálně 14 dní po uzdravení, kdy je u nich hladina protilátek ještě vysoká.

**Kdo může darovat krev**

Dárcem krve se může stát každý ve věku od 18 do 65 let s minimální hmotností alespoň 50 kg, pokud netrpí žádným vážným ani chronickým onemocněním a neužívá některé léky. Ženy mohou krev darovat 3x a muži až 4x ročně, přičemž minimální interval mezi odběry by měl být alespoň 10 týdnů. Krev je možné darovat na transfuzních stanicích v okresních městech. Dárci mají v den odběru nárok na pracovní volno i občerstvení po odběru a mohou si rovněž snížit základ daně z příjmu.

Zdroj:

1. <https://vysetreni-a-leky.zdrave.cz/svetovy-den-darcu-krve/>
2. <https://www.europlasma.cz/blog.html/neco-malo-z-historie-krevnich-transfuzi-1>
3. <https://www.prodarce.cz/darcovstvi/#proc-darovat>

***ZP MV ČR****působí na českém trhu již devětadvacátým rokem a je druhou největší zdravotní pojišťovnou v zemi. Má smlouvy se všemi nejvýznamnějšími zdravotnickými zařízeními kdekoliv na území ČR. V současnosti má více než 1,3 milionu klientů. Jako jediná zdravotní pojišťovna v zemi je již tři roky za sebou držitelkou prestižního mezinárodního titulu Czech Superbrands. Nejnověji získala ocenění Finančně nejzdravější zdravotní pojišťovna v zemi pro rok 2020. Jako první zdravotní pojišťovna v ČR komunikuje s klienty i prostřednictvím podcastů s názvem „Zdraví v kostce“. Věnuje se v nich aktuálním tématům ze zdravotnictví a otázkám prevence.*