Tisková zpráva

**Stoupají náklady na léčbu pacientů s diabetem. Zanedbaná péče u diabetické nohy může vést až k amputaci.**

*Praha 12. listopadu 2021:* **V České republice žije přes milion pacientů s onemocněním diabetes mellitus, čtvrtina z nich o své nemoci vůbec neví. To se týká především pacientů s diabetem 2. typu, kdy onemocnění nastupuje postupně a nepozorovaně. Diabetes nebolí, proto lidé často jeho příznaky podceňují. A pokud je neléčený, hrozí pacientům vážné poškození zdraví, jako je selhání ledvin, cévní onemocnění nebo slepota. V souvislosti se Světovým dnem diabetu, který připadá na 14. listopad, ZP MV ČR informuje o setrvalém trendu stoupajícího počtu nově diagnostikovaných pacientů s cukrovkou, ale i zvyšujících se nákladů na léčbu.**

Zatímco v roce 2013 činily průměrné náklady na léčbu jednoho pojištěnce zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra celkem 22 551 Kč, letos už se jedná o dvojnásobek. Za poslední dva roky vydala ZP MV ČR na léčbu diabetu více než 220 milionů korun.

*„Náklady na léčbu jednoho pacienta s diabetem se pohybují kolem 45 tisíc korun. Během pandemie jsme zaznamenali 20% nárůst nákladů na léčbu diabetu ve srovnáním s rokem 2019. Předpokládáme, že ani letos tomu nebude jinak.“* uvedla mluvčí ZP MV ČR Jana Schillerová.

**Náklady léčby na pacienta s diabetem ZP MV ČR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rok 2013** | **Rok 2018** | **Rok 2020** |
| 22 551 Kč | 32 467 Kč | 45 767 Kč |

Dále je vhodné upozornit na množství diabetiků v populaci a zdůraznit dostupnost moderní léčby na straně jedné, ale i nezbytnost odpovědné spolupráce diabetiků s ošetřujícím lékařem a dodržování léčebných a režimových opatření na straně druhé, které jim mohou účinně pomoci dobře kompenzovat cukrovku a prodloužit bez limitujících zdravotních komplikací.

**Každého pátého diabetika ohrožuje syndrom diabetické nohy**

Syndrom diabetické nohy postihuje 15-25 % diabetiků. Jedná se o důsledek diabetické polyneuropatie a ischemické mikroangiopatie vedoucí k destruktivnímu postižení tkáně dolních končetin od kotníku směrem k prstům. Následkem je ulcerace (vznik vředů), gangrén nebo dokonce amputace. Pokožka nohy diabetika je velmi náchylná ke vzniku trhlin a následné infekce. Vředy se v 80 % případech na dolních končetinách objevují z důvodu nošení nevhodné obuvi.

Další příčinou mohou být **drobné úrazy** při chůzi naboso, pádu, při chůzi s cizím tělesem v botě, o němž pacient s neuropatií neví nebo také při nesprávně provedené pedikúře.

*„Léčba příznaků diabetické nohy je multidisciplinární, komplexní a individuální a je plně hrazená z prostředků veřejného zdravotního pojištění.“* říká mluvčí Jana Schillerová

**Specializovaná léčba snižuje riziko infekcí**

Například ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady jsou pacienti se syndromem diabetické nohy vyšetřeni a léčeni ve specializovaných poradnách pro chronické rány na Dermatovenerologické klinice, ale také v podiatrické ambulanci, které je součástí Diabetologického centra.

Pacient s touto diagnózou absolvuje vstupní podiatrické vyšetření, diagnostickou rozvahu a následnou ambulantní nebo hospitalizační léčbu. Na diagnostice a léčbě se podílejí nejen diabetologové, ale i lékaři jiných specializací – internisté, dermatovenerologové, angiologové, chirurgové, radiologové, lékaři nukleární medicíny a další. Ošetření provádí certifikovaná podiatrická sestra. V podiatrické ambulanci probíhá edukace a prevence, zaměřená na identifikaci a sledování rizikových pacientů a pacientů s již zhojenými vředy s cílem zabránit recidivě.

*„Díky komplexnímu multidisciplinárnímu přístupu v kurativě i prevenci se významně snížilo riziko sekundárních infekcí v chronických ranách, opakovaným erysipelům (růžím), otokům končetin z následné lymfostázy i vysokých amputací u pacientů s cukrovkou,“* říká prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA, FCMA, ředitel FN Královské Vinohrady a přednosta Dermatovenerologické kliniky FNKV.

**Jak pečovat o nohy cukrovkáře**

Každý diabetik by měl nohám věnovat zvýšenou pozornost a možným komplikacím předcházet. V případě, že je u něj vysoké riziko diabetického vředu, měl by dodržovat zásady správné péče o nohy a nosit vhodnou obuv. Nohy by měl každý cukrovkář pravidelně umývat vlažnou vodou a mýdlem a pokaždé je důkladně osušit měkkým ručníkem, hlavně mezi prsty, natírat pokožku hydratačními krémy a ošetřovat zhrublou kůži a změněné nehty. Doporučuje se také ošetření přístrojovou pedikúrou.

**Příspěvky pro diabetiky z Fondu prevence**

Klienti ZP MV ČR mohou čerpat příspěvky v rámci preventivních programů, které mohou využít ke zlepšení léčby diabetu.

*„Pacientům s onemocněním diabetes mellitus nabízíme plnou škálu příspěvků. Čerpat mohou děti i dospělí z Fondu prevence. Dětem přispíváme až 1500 Kč a dospělým až 500 Kč na nákup zdravotnických potřeb, jako jsou dezinfekční prostředky na kůži, odstraňovač náplastí, glukometr, vhodné obuvi pro diabetiky, nebo na sestavení jídelníčku u nutričního terapeuta.*“ doplňuje ředitelka obchodně organizačního úseku Mgr. Denisa Kalousková, MHA.

Dále ZP MV ČR přispívá na nízkosacharidovou dietu při léčbě inzulinem ve výši 2000 korun, nastávající maminky mohou žádat až 2000 Kč na telemonitoring těhotenské cukrovky.

V roce 2021 Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra, ve spolupráci s odbornými společnostmi, klinickými pracovišti a nadacemi, poprvé přispěla chronicky nemocným pojištěncům s onemocněním diabetes mellitus až 2000 Kč na jejich aktivity v rámci edukačních pobytů. Program byl určen především diabetikům 2. typu do 5 let od stanovení diagnózy, v léčebné péči diabetologů, internistů a praktických lékařů, kteří ocení motivaci pravidelné informace pro zvládání svého diabetu v práci, při sportu nebo při běžných činnostech. Během programu byly představeny aktuální novinky z oblasti monitorovací techniky, terapie, zdravotní a lázeňské péče a vysvětlena současná situace v úhradách pomůcek.

*KONTAKT:*

*Jana Schillerová*

*Tisková mluvčí ZP MV ČR*

*tel.: +420 724 859 342*

*e-mail: jana.schillerova@zpmvcr.cz*

***Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR*** *je s více než 1,3 milionu klientů druhou největší zdravotní pojišťovnou v zemi. Na českém trhu působí už od roku 1992 a má smlouvy se všemi významnými zdravotnickými zařízeními. Pojišťovna získala ocenění Finančně nejzdravější zdravotní pojišťovna v zemi pro rok 2020.*