Tisková zpráva

Náklady ZP MV ČR na léčbu cukrovky 2. typu vzrostly za čtyři roky o více než 600 milionů korun

Praha, 11. listopadu 2026

Na zdravotní péči spojenou s léčbou diabetu 2. typu vydala Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra v loňském roce téměř dvě miliardy korun. Od roku 2021 se náklady zvýšily o 45 procent, zatímco počet klientů, u nichž lékaři tuto péči vykázali, vzrostl o 14 procent na bezmála 114 tisíc. Téměř polovina z nich byla ve věku 65 až 79 let. U příležitosti Světového dne diabetu, který připadá na 14. listopadu, pojišťovna připomíná také letošní rozšíření preventivního vyšetření hladiny cukru v krvi u dospělých mladších 40 let.

Mezi lety 2021 a 2025 se náklady ZP MV ČR na péči související s léčbou diabetu 2. typu zvýšily z 1,33 na 1,94 miliardy korun, tedy o více než 600 milionů. Počet klientů, kterým byla tato péče poskytnuta, vzrostl za stejné období z necelých 100 tisíc na téměř 114 tisíc. Průměrné roční náklady na léčbu jednoho pojištěnce se tak zvýšily z přibližně 13 300 na 17 000 korun.

„Růst průměrných nákladů na péči o jednoho klienta s diabetem 2. typu může souviset s využíváním nákladnějších léčebných možností, zdravotním stavem pacientů a tomu odpovídajícím rozsahem péče i se změnami úhrad za zdravotní služby,“ vysvětluje MUDr. Ladislav Hadravský, Ph.D., ředitel sekce zdravotnické ZP MV ČR.

Nejpočetnější skupinou mezi pojištěnci ZP MV ČR, kteří se loni léčili s cukrovkou 2. typu, byli lidé ve věku 65 až 79 let. Tvořili 49 procent pacientů. Dalších 29 procent připadalo na věkovou skupinu 50 až 64 let a 12 procent na osoby ve věku 80 let a více.

Hladina cukru v krvi se nově kontroluje každé dva roky u všech dospělých

Cukrovka 2. typu se může dlouho rozvíjet, aniž by člověk zaznamenal zjevné příznaky. Bez potřebné léčby může vést k poškození srdce, cév, ledvin nebo zraku. Včas ji pomáhá odhalit vyšetření hladiny cukru v krvi neboli glykémie. Od ledna 2026 je toto vyšetření součástí pravidelných preventivních prohlídek u praktického lékaře pro dospělé každé dva roky, a to nově i u osob mladších 40 let.

„Naším cílem je zajistit pacientům potřebnou léčbu a současně podporovat prevenci a s ní související pravidelná vyšetření. Důležitý je přitom nejen včasný záchyt samotné cukrovky, ale také prediabetu, tedy stavu, kdy je hladina cukru v krvi zvýšená, ale ještě nedosahuje hodnot typických pro diabetes. Právě v této fázi lze vhodnou úpravou životního stylu významně snížit riziko rozvoje diabetu 2. typu,“ dodává Hadravský.

Pojišťovna přispívá na edukační pobyty i pomůcky pro diabetiky

Klienti s cukrovkou mohou od ZP MV ČR získat až 2 000 korun na edukační pobyty pořádané pacientskými organizacemi. Pod vedením odborníků se účastníci učí, jak zvládat cukrovku v každodenním životě, například jak upravit jídelníček nebo si správně měřit hladinu cukru v krvi.

Pojišťovna při splnění podmínek přispívá také na vybrané zdravotnické prostředky pro diabetiky, pokud nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Patří mezi ně například glukometry, diagnostické proužky, příslušenství k inzulinovým perům a pumpám nebo dezinfekční prostředky na kůži. Děti mohou získat až 1 500 korun a dospělí až 500 korun ročně. Podrobné informace a podmínky čerpání příspěvků jsou dostupné na webu ZP MV ČR.

Lucie Krausová
PR specialistka
tel.: +420 774 104 734
e-mail: lucie.krausova@zpmvcr.cz

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR – 211 *je s více než 1,3 milionu klientů druhou největší zdravotní pojišťovnou v zemi. Na českém trhu působí už od roku 1992 a má smlouvy se všemi významnými zdravotnickými zařízeními.*