

Požadavky bariatrické sekce České chirurgické společnosti na personální, věcné a technické zajištění pracovišť poskytující bariatrickou péči, indikační/kontraindikaci kritéria

Rozhodnutí o chirurgickém výkonu musí předcházet komplexní interdisciplinární vyšetření

1) *Indikační kritéria pro operační léčbu obezity:*

- pacienti ve věku 18-60 let
- BMI nad 40 kg/m²
- nebo BMI 35 – 40 kg/m² s komplikacemi, u nichž je předpoklad zlepšení po snížení hmotnosti, navozeném chirurgickým výkonem (tj. metabolické poruchy, kardiopulmonální choroby, závažná kloubní onemocnění, závažné psychologické problémy vázané na obezitu)
- Požadovaná hodnota BMI může být aktuální nebo dokumentovaná dřívější. Přitom:
 - Pokles hmotnosti, který je výsledkem intenzivní léčby před chirurgickým výkonem (tj. pacient dosáhl nižší hmotnosti a tím BMI než je v indikacích), není kontraindikací chirurgického výkonu.
 - Bariatrický výkon je indikován u nemocných, kteří podstatně zhubli při konzervativní léčbě, ale začali znovu přibívat.
 - Výkon je zvažován, jestliže pacient přes odpovídající nechirurgickou péči nehubne nebo není schopen dlouhodobě udržet nižší hmotnost. Musí být zřejmé, že pacient dodržuje lékařská doporučení.

2) *Specifické kontraindikace bariatrického výkonu:*

- Nelze doložit žádnou dosavadní obezitologickou péči.
- Pacient není schopen účasti v dlouhodobém medicínském sledování.
- Dekompenzovaná psychotická onemocnění, závažné deprese a poruchy osobnosti, pokud léčba není doporučena psychiatrem se zkušeností s obézními pacienty.
- Abúzus alkoholu a/nebo drogová závislost.
- Nemoci v dohledné době ohrožující život.
- Neschopnost sebezpeče bez dlouhodobého rodinného či sociálního zázemí, které by péči zajistilo.

3) *Personální zabezpečení*

PZS jednodenní bariatrické péče musí poskytovat multidisciplinární, kvalifikovanou péči, na které se podílejí minimálně tyto lékaři a zdravotničtí pracovníci - nelékaři:

- chirurg
- internista – obezitolog, případně i diabetolog, endokrinolog
- gastroenterolog
- anesteziolog
- klinický psycholog nebo psychiatr
- nutriční terapeut
- všeobecná sestra
- fyzioterapeut
- případně sociální pracovník

Vedoucí bariatrického pracoviště

- specializovaná způsobilost v oboru chirurgie
- minimálně 5 let zkušeností s prováděním složitých bariatrických operací typu gastrického bypassu, biliopankreatické diverze
- úvazek vyšší než 0,5 - tj. více než 20 hodin týdně

Všichni **ostatní pracovníci** kromě své oborové kvalifikace musí mít ještě zkušenosti s konzervativní a chirurgickou léčbou obezity.

4) Věcné a technické zajištění:

- Nepřetržitá možnost laboratorních vyšetření 24 hod. 7 dnů v týdnu.
- Zajištění transfuzní služby nebo dodávky krevních a jiných derivátů.
- Zajištění pooperační péče o pacienty, včetně skupinových terapií.
- Zajištění dlouhodobého sledování alespoň 75 % pacientů.
- Provádění alespoň 50 bariatrických operací za rok.
- Mobilní RTG přístroj (C-rameno a US přístroj).
- Vybavení pro laparoskopickou i otevřenou operativu (včetně anesteziologické péče) vhodné pro obézní pacienty.
- Váhy s dostatečným rozsahem.
- Operační stůl se zvýšenou nosností (min. do 250 kg).
- Ostatní vybavení pro péči o obézní pacienty (lůžka, vyšetřovací stoly, židle atd. se zvýšenou nosností).